



1a setmana: del 26/06 al 30/06

DIA: Dilluns 26 de juny		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Exercicis de 2x2 i 3x3	

DIA: Dimarts 27 de juny		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Competició 2-BALL	

DIA: Dimecres 28 de juny		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Jocs d'equip aplicats al bàsquet	

DIA: Dijous 29 de juny		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Competició d'1x1	

DIA: Divendres 30 de juny		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Competicions grupals	



2a setmana: del 3 al 7 de juliol

DIA: Dilluns 3 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Competició d'habilitats	

DIA: Dimarts 4 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Exercicis de 2x2 i 3x3	

DIA: Dimecres 5 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Competició d'1x1	

DIA: Dijous 6 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Jocs d'aigua	

DIA: Divendres 7 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 13.00	Sortida	



3a setmana: del 10 al 14 de juliol

DIA: Dilluns 10 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Competició de 3x3	

DIA: Dimarts 11 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Finals de competició de 3x3	

DIA: Dimecres 12 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 13.00	Bicicletada	

DIA: Dijous 13 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Competició 2-BALL	

DIA: Divendres 14 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
SORTIDA A LA BASSA		



4a setmana: del 17 al 21 de juliol

DIA: Dilluns 17 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Exercicis específics de tir	

DIA: Dimarts 18 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Competició 2x2	

DIA: Dimecres 19 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Jocs d'aigua	

DIA: Dijous 20 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	ALL STAR	

DIA: Divendres 21 de juliol		
HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	ALL STAR	



5a setmana: del 24 al 29 de juliol

DIA: Dilluns 24 de juliol

HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Exercicis 1x1	

DIA: Dimarts 25 de juliol

HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Jocs d'aigua	

DIA: Dimecres 26 de juliol

HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Concurs de triples	

DIA: Dijous 27 de juliol

HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Competició 3x3	

DIA: Divendres 28 de juliol

HORA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
9.00 – 10.00	Jocs de bàsquet en anglès	
10.00 – 10.30	Esmorzar i joc lliure	
10.30 – 11.30	Tècnica individual	
11.30 – 13.00	Jocs aplicats al bàsquet	
15.30 – 17.30		